

# Günlük Teknik Bülten

25/03/2025

# İNDİKATÖR DEĞERLERİ (ENDEKS)

Sembol	Son	MAV(8)	GÖRÜNÜM	MAV(20)	GÖRÜNÜM	MAV(50)	GÖRÜNÜM	MAV(200)	GÖRÜNÜM	MACD(26,12)	TRIGGER(9)	RSI(14)	SuperTrend
XU100	9299.36	9869.79	ALTINDA	10042.84	ALTINDA	9978.19	ALTINDA	9890.30	ALTINDA	-50.4063	96.4589	36.0575	10237.76
XU030	10215.46	10925.91	ALTINDA	11173.11	ALTINDA	11101.46	ALTINDA	10899.46	ALTINDA	-85.3604	109.8089	34.6521	11271.75
XBANK	12586.66	14363.07	ALTINDA	15093.46	ALTINDA	15153.48	ALTINDA	14282.85	ALTINDA	-350.8086	124.275	26.5133	14527.66
XUSIN	12144.83	12686.25	ALTINDA	12752.32	ALTINDA	12662.37	ALTINDA	13076.36	ALTINDA	20.5459	121.0627	40.6336	13282.23
XULAS	36750.42	37714.04	ALTINDA	38218.30	ALTINDA	37558.50	ALTINDA	35087.20	ÜSTÜNDE	-58.4688	442.0987	44.0147	39705.50
XHOLD	8422.72	8835.58	ALTINDA	8907.48	ALTINDA	8780.71	ALTINDA	8941.60	ALTINDA	13.5068	111.9849	39.6833	9266.34
XGIDA	10219.12	10743.46	ALTINDA	10872.45	ALTINDA	10860.73	ALTINDA	11789.00	ALTINDA	-49.1357	52.1285	39.0582	11279.66
XELKT	440.05	466.64	ALTINDA	477.80	ALTINDA	489.07	ALTINDA	501.52	ALTINDA	-7.5345	-2.2432	31.799	485.68
XHARZ	91757.05	96541.42	ALTINDA	97409.52	ALTINDA	95494.09	ALTINDA	89906.11	ÜSTÜNDE	227.4844	1437.0559	38.0778	100363.70
XU500	10765.04	11391.77	ALTINDA	11568.88	ALTINDA	11492.85	ALTINDA	11315.14	-	-46.0742	110.0309	36.1107	11810.04

Sembol	Son	Destek 1	Destek 2	Destek 3	PİVOT	Direnç 1	Direnç 2	Direnç 3
XU100	9299.36	8985.89	8672.43	8472.10	9186.22	9499.68	9700.01	10013.47
XU030	10215.46	9865.55	9515.63	9297.72	10083.46	10433.38	10651.29	11001.21
XBANK	12586.66	12024.95	11463.25	11018.59	12469.61	13031.31	13475.97	14037.67
XUSIN	12144.83	11726.51	11308.18	11027.00	12007.69	12426.02	12707.20	13125.53
XULAS	36750.42	35732.26	34714.10	34075.90	36370.46	37388.62	38026.82	39044.98
XHOLD	8422.72	8169.39	7916.05	7762.66	8322.78	8576.12	8729.51	8982.85
XGIDA	10219.12	9866.61	9514.10	9306.87	10073.84	10426.35	10633.58	10986.09
XELKT	440.05	424.92	409.78	398.67	436.03	451.17	462.28	477.42
XHARZ	91757.05	88537.28	85317.51	83185.55	90669.24	93889.01	96020.97	99240.74
XU500	10765.04	10405.36	10045.69	9813.96	10637.09	10996.76	11228.49	11588.16

**XBANK:** BIST Bankacılık, **XUSIN:** BIST Sınai, **XULAS:** BIST Ulaştırma, **XHOLD:** BIST Holding, **XGIDA:** BIST Gıda, **XELKT:** BIST ELEKTRİK, **XHARZ:** BIST HALKA ARZ



# İNDİKATÖR DEĞERLERİ (BIST-30)

Sembol	Kapanış	MAV(8)	GÖRÜNÜM	MAV(20)	GÖRÜNÜM	MAV(50)	GÖRÜNÜM	MAV(200)	GÖRÜNÜM	MACD(26,12)	TRIGGER(9)	RSI(14)	SuperTrend
AEFF	157.10	170.17	ALTINDA	173.27	ALTINDA	169.13	ALTINDA	208.58	ALTINDA	-0.99	1.68	35.87	183.34
AKBNK	53.95	63.13	ALTINDA	66.84	ALTINDA	66.79	ALTINDA	61.51	ALTINDA	-1.76	0.68	24.44	64.07
ALARK	86.10	84.74	ÜSTÜNDE	83.69	ÜSTÜNDE	84.33	ÜSTÜNDE	93.69	ALTINDA	0.62	0.15	53.54	95.14
ASELS	120.40	115.84	ÜSTÜNDE	108.83	ÜSTÜNDE	93.32	ÜSTÜNDE	70.54	ÜSTÜNDE	8.08	8.20	64.44	105.87
ASTOR	97.35	105.83	ALTINDA	109.52	ALTINDA	114.86	ALTINDA	95.53	ÜSTÜNDE	-2.53	-0.86	36.06	115.77
BIMAS	414.00	461.86	ALTINDA	494.75	ALTINDA	523.42	ALTINDA	513.49	ALTINDA	-24.02	-11.12	25.12	485.25
EKGYO	12.07	13.89	ALTINDA	14.48	ALTINDA	14.54	ALTINDA	12.22	ALTINDA	-0.26	0.15	28.69	14.36
ENKAI	59.70	58.61	ÜSTÜNDE	55.80	ÜSTÜNDE	51.73	ÜSTÜNDE	48.55	ÜSTÜNDE	2.59	2.01	64.92	52.57
EREGL	21.70	23.21	ALTINDA	23.56	ALTINDA	23.15	ALTINDA	24.75	ALTINDA	-0.06	0.28	38.26	24.45
FROTO	1042.00	1028.45	ÜSTÜNDE	997.14	ÜSTÜNDE	942.99	ÜSTÜNDE	960.96	ÜSTÜNDE	32.09	29.16	59.81	976.25
GARAN	110.80	123.42	ALTINDA	129.58	ALTINDA	131.04	ALTINDA	121.07	ALTINDA	-3.23	0.50	30.22	128.65
HEKTS	3.07	3.36	ALTINDA	3.46	ALTINDA	3.57	ALTINDA	3.88	ALTINDA	-0.07	-0.02	28.43	3.49
ISCTR	12.31	14.04	ALTINDA	14.75	ALTINDA	14.65	ALTINDA	14.04	ALTINDA	-0.32	0.17	27.10	14.09
KCHOL	162.60	167.58	ALTINDA	167.44	ALTINDA	166.14	ALTINDA	186.66	ALTINDA	1.09	2.23	46.21	182.20
KONTR	26.36	30.48	ALTINDA	32.02	ALTINDA	33.91	ALTINDA	43.84	ALTINDA	-1.19	-0.58	27.03	32.79
KOZAL	24.26	24.97	ALTINDA	24.93	ALTINDA	24.13	ÜSTÜNDE	22.80	ÜSTÜNDE	0.27	0.49	47.48	28.56
KRDMD	28.54	30.75	ALTINDA	30.52	ALTINDA	28.47	ÜSTÜNDE	27.51	ÜSTÜNDE	0.67	1.09	42.97	33.62
MGROS	480.00	497.52	ALTINDA	525.33	ALTINDA	555.30	ALTINDA	509.48	ALTINDA	-22.16	-13.18	36.94	541.63
PETKM	16.08	16.79	ALTINDA	17.09	ALTINDA	17.21	ALTINDA	19.94	ALTINDA	-0.15	0.04	36.64	17.65
PGSUS	257.25	262.75	ALTINDA	260.82	ALTINDA	243.85	ÜSTÜNDE	233.09	ÜSTÜNDE	5.54	8.84	49.85	284.93
SAHOL	80.95	92.65	ALTINDA	97.94	ALTINDA	99.63	ALTINDA	95.19	ALTINDA	-2.97	0.04	25.88	95.03
SASA	3.33	3.58	ALTINDA	3.64	ALTINDA	3.65	ALTINDA	4.38	ALTINDA	-0.03	0.02	36.38	3.82
SISE	36.26	37.83	ALTINDA	38.07	ALTINDA	37.94	ALTINDA	41.87	ALTINDA	-0.02	0.27	42.21	41.10
TCELL	89.60	97.67	ALTINDA	101.66	ALTINDA	104.13	ALTINDA	96.17	ALTINDA	-2.46	-0.47	31.61	103.02
THYAO	303.00	310.83	ALTINDA	316.93	ALTINDA	314.53	ALTINDA	297.25	ÜSTÜNDE	-2.27	2.25	43.08	328.33
TOASO	171.00	191.49	ALTINDA	200.06	ALTINDA	207.17	ALTINDA	227.41	ALTINDA	-5.57	-1.42	26.64	202.63
TTKOM	47.10	50.59	ALTINDA	51.04	ALTINDA	49.75	ALTINDA	48.51	ALTINDA	0.23	0.95	41.28	55.13
TUPRS	138.00	139.68	ALTINDA	138.24	ALTINDA	137.75	ÜSTÜNDE	147.22	ALTINDA	1.41	1.31	50.22	135.55
ULKER	117.80	125.06	ALTINDA	124.93	ALTINDA	120.60	ALTINDA	134.82	ALTINDA	1.63	3.14	43.74	136.49
YKBNK	24.20	28.22	ALTINDA	29.71	ALTINDA	30.30	ALTINDA	29.77	ALTINDA	-0.77	0.16	25.61	28.75

## MACD Değeri Ne Anlatır?

Hareketli ortalamalara bağlı oluşan ve trendin yönü hakkında fikir veren bir göstergedir. Kısa vade olarak 12 gün, uzun vade olarak 26 gün kullanılır. 'AL' sinyali MACD çizgisinin Trigger(Tetik) çizgisini alttan gelerek yukarı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin üstüne çıkması ile verilmektedir. 'SAT' sinyali ise MACD çizgisinin tetik çizgisini yukarıdan gelerek aşağı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin altına düşmesi ile verilmektedir.

## RSI Değeri Ne Anlatır?

RSI 0 ile 100 arasında bir değer almaktadır. 30 ve 70 seviyesinde iki sınır çizgisi çizilmiştir. **30 seviyesi altında** : Fiyatların 30 seviyesi altında olması aşırı satım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklenir. **70 seviyesi üzerinde** : Fiyatların 70 seviyesi üzerinde olması aşırı alım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklenir.



# BIST-30 Destek Direnç Tablosu

Hisse	Kapanış	Destek 1	Destek 2	Destek 3	PIVOT	Direnç 1	Direnç 2	Direnç 3
AEFES	157.10	150.77	144.43	139.37	155.83	162.17	167.23	173.57
AKBNK	53.95	50.93	47.92	45.23	53.62	56.63	59.32	62.33
ALARK	86.10	81.25	76.40	73.80	83.85	88.70	91.30	96.15
ASELS	120.40	114.80	109.20	106.30	117.70	123.30	126.20	131.80
ASTOR	97.35	93.90	90.45	87.40	96.95	100.40	103.45	106.90
BIMAS	414.00	399.25	384.50	370.00	413.75	428.50	443.00	457.75
EKGYO	12.07	11.46	10.86	10.37	11.95	12.55	13.04	13.64
ENKAI	59.70	57.28	54.87	52.23	59.92	62.33	64.97	67.38
EREGL	21.70	20.71	19.73	19.13	21.31	22.29	22.89	23.87
FROTO	1042.00	1010.33	978.67	961.33	1027.67	1059.33	1076.67	1108.33
GARAN	110.80	106.60	102.40	98.20	110.80	115.00	119.20	123.40
HEKTS	3.07	2.95	2.84	2.72	3.07	3.18	3.30	3.41
ISCTR	12.31	11.74	11.16	10.74	12.16	12.74	13.16	13.74
KCHOL	162.60	156.13	149.67	146.13	159.67	166.13	169.67	176.13
KONTR	26.36	24.84	23.32	21.70	26.46	27.98	29.60	31.12
KOZAL	24.26	23.49	22.71	22.19	24.01	24.79	25.31	26.09
KRDMD	28.54	26.76	24.98	23.48	28.26	30.04	31.54	33.32
MGROS	480.00	462.17	444.33	434.17	472.33	490.17	500.33	518.17
PETKM	16.08	15.57	15.06	14.76	15.87	16.38	16.68	17.19
PGSUS	257.25	245.42	233.58	227.17	251.83	263.67	270.08	281.92
SAHOL	80.95	77.72	74.48	71.77	80.43	83.67	86.38	89.62
SASA	3.33	3.19	3.05	2.94	3.30	3.44	3.55	3.69
SISE	36.26	35.10	33.94	33.20	35.84	37.00	37.74	38.90
TCELL	89.60	85.93	82.27	79.98	88.22	91.88	94.17	97.83
THYAO	303.00	294.42	285.83	280.17	300.08	308.67	314.33	322.92
TOASO	171.00	161.93	152.87	143.63	171.17	180.23	189.47	198.53
TTKOM	47.10	45.27	43.43	42.07	46.63	48.47	49.83	51.67
TUPRS	138.00	134.10	130.20	127.00	137.30	141.20	144.40	148.30
ULKER	117.80	112.80	107.80	104.90	115.70	120.70	123.60	128.60
YKBNK	24.20	22.77	21.35	20.21	23.91	25.33	26.47	27.89

#### ❖ Destek seviyeleri ne anlatır?

Destek seviyesi, bir varlığın fiyatının düşerken karşılaştığı ve genellikle daha fazla düşüşün engellendiği seviyedir. Bu, piyasa katılımcılarının alım yapmayı tercih ettiği bir fiyat seviyesidir. Fiyat, destek seviyesine yaklaştıkça alıcıların devreye girmesiyle düşüş eğilimi zayıflayabilir veya durabilir. Destek, bir tür "psikolojik zemin" oluşturur ancak fiyatın bu seviyenin altına inmesi durumunda genellikle düşüşün hızlandığı gözlemlenir.

#### ❖ Pivot seviyesi ne anlatır?

Pivot seviyesi, destek ve direnç seviyelerinin temelini oluşturur ve fiyatın bu seviyelere yakınsaması, piyasadaki genel eğilim hakkında bilgi verebilir. Pivot, piyasanın yukarı ya da aşağı yönlü hareket etmeye karar verdiği, kritik bir seviye olarak kabul edilir.

#### ❖ Direnç seviyeleri ne anlatır?

Direnç seviyesi, bir varlığın fiyatının yükselirken karşılaştığı ve genellikle daha fazla yükselişin engellendiği seviyedir. Bu seviye, piyasa katılımcılarının satış yapmayı tercih ettiği bir fiyat seviyesidir. Fiyat, direnç seviyesine yaklaştıkça satıcıların devreye girmesiyle yükseliş eğilimi zayıflar veya durabilir. Direnç seviyesi kırıldığında, genellikle fiyatın daha yüksek seviyelere gitmesi beklenir.

# KÜNYE

**Özlem ÜNAL**  
Müdür

**Semih Can ÖZER**  
Yönetmen

**Semih ÖZER**  
Uzman

**Huzeyfe KARAKUŞ**  
Uzman

## ÇEKİNCE

Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti; aracı kurumlar, portföy yönetim şirketleri, mevduat kabul etmeyen bankalar ile müşteri arasında imzalanacak yatırım danışmanlığı sözleşmesi çerçevesinde sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler, yorum ve tavsiyede bulunanların kişisel görüşlerine dayanmaktadır. Bu görüşler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. Bu sayfalarda yayınlanan görüş, yorum, haber veya öneriler nedeniyle ortaya çıkacak ticari kazanç veya kayıplardan Halk Yatırım Menkul Değerler A.Ş. sorumlu değildir. Buradaki yazı, görüş ve yorumlar sayfa ziyaretçilerini bilgilendirme niteliği taşımaktadır. Rapor sayfalarında yayınlanan hiçbir yazı, görüş, resim, analiz ve diğer sunumlar izin alınmadan yazılı veya görsel basın organlarında yayınlanamaz.